



新しい1年が始まります。使い古された言葉ですが…、年を取るにつれて、1年が短く感じるようになりました。子育て中には『永遠…』と感じるほど長く感じる瞬間があるかもしれないけど、その時間だってサラサラ流れて行くのです。子どもの成長って毎日の生活の中では気づきにくいけど、どの子も自分のペースで、心も体もどんどん大きくなっているんですね。  
 来年の今頃は、どんな風に新しい年を迎えているのかな？1日1日を大切に過ごして、良い1年にしよう！…と、毎年、年のはじめに思っています ☺

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2 休館	3 休館	4	5 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 12/22	6 10:00～12:00 栄養相談 予約制	7	8
9 休館	10 10:00～15:00 心理発達相談 予約制	11 10:00～12:00 栄養相談 予約制	12	13 10:00～10:30 10:40～11:10 リトミック 予約制 予約開始 1/6	14	15
16 休館	17 14:15～14:45 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/10	18 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/11	19 14:15～14:45 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/12	20 11:20～11:50 みんなで一緒に 感覚あそび	21	22 パパと一緒に 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 1/15
23 休館	24 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 予約制	25 10:00～12:00 栄養相談 予約制	26 10:00～10:30 10:40～11:10 リトミック 予約制 予約開始 1/19	27 10:00～15:00 心理発達相談 予約制	28	29
30 休館	31	<p>1月17日（火）から、午前中のひろば利用の予約が必要なくなります。            （開館時間の変更はありません）詳細については裏面の『ご利用について』に記載いたしましたので、ご確認ください。</p> <p>🌸 月曜日と祝日、年末年始（12/29～1/3）は休館します</p>				



- 🌸 新型コロナウイルス感染状況により予定を変更することがあります。変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。
- 🌸 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい
- 🌸 毎日（11：40ごろ～、17：00ごろ～）『おはなしの会』を行っています。

今年もやるYO！

12月20日から『小さな小さなクリスマス会』を動画で配信します  
 『両国子育てひろば』のホームページからご覧ください



# 両国子育てひろば

☎ 墨田区横網 1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)

(相談専用☎) 03-3621-1314 (相談専用✉) ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

## イベントの詳細

【イベントの予約は電話で受け付けます(☎ 03-3621-6455)】  
受付時間は、9:30~18:00(火曜日~日曜日)です。

### 離乳食のはじめの一步

離乳食開始時の準備や進め方について、ひろば職員が説明します。離乳食開始前(4~5ヶ月頃)のお子さんと保護者が対象です。

\*要予約(5組)

### 栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー対応など、食に関する相談ができます。(母子手帳をお持ちください)

\*要予約

### 心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。

\*要予約

### ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳のお子さんと保護者が対象です。バスタオルと水分補給用の飲み物(または授乳に必要な物)をお持ちください。

\*要予約(5組)



新年スペシャル企画!

みんなで一緒に 感覚あそび

親子で一緒に楽しみながらお子さんの『感覚』を刺激します。(今月は予約の必要がありません。ぜひご参加ください。)

### リトミック

1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者が対象です。

\*要予約(6組)×2回



(10:00~10:30/10:40~11:10)

☝ 月に1回利用できるイベントです

リトミック・ベビーマッサージの予約開始は、前週の同曜日です。  
ex: 19(木)の前週同曜日⇒12(木)

1/5のベビーマッサージは、12/22から受け付けます

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です

相談(栄養・心理発達)と離乳食のはじめの一步の予約開始は12/20(火)です



## ご利用について

	午前		午後
利用時間 (利用組数)	~1/15	9:30~12:00 (15組) 利用希望日の前日に電話でご予約ください (予約受付: 火曜日~日曜日 9:30~18:00)	14:00~17:30
	1/17~	9:30~12:00 予約の必要はありません	
利用回数	~1/15	1週間に1回(1週間=火曜日~日曜日)	利用回数の制限はありません
	1/17~	利用回数の制限はありません	
対象	墨田区在住で未就学のお子さんご家族		墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます

感染拡大を防ぐために引き続きご協力ください

- ・ご自宅で検温してから利用してください(ひろば到着後も検温します)
- ・発熱や風邪症状(咳・鼻水)その他の体調不良がある時には利用できません
- ・混雑時は利用を制限する事があります。

